

nytt & hett

VÄLKOMNA TILL EN NY TERMIN

Välkomna till en ny termin med Tobaksfri duo Östergötland! Nu finns vi i tre kommuner i länet – Linköping (Malmslättskolan- Tokarp, Skäggetorpsskolan, Björkö Fria Gymnasium), Norrköping (Hulldalsskolan, Prolympia) och Finspång (Grosvadsskolan, Nyhemsskolan).

Folktandvården är ute på skolorna och informerar nya elever om Tobaksfri duo-metoden och hur tobak påverkar hälsa och miljö. Alla elever som vill är välkomna att skriva kontrakt. Kontakta skolans kontaktperson för mer information.

TOBAKSFRI DUO-MONTER

Nu finns en ny Tobaksfri duo-monter som skolor kan låna om de vill.



I mitten av september var vi på Hulldalsskolan och invigde montern, vilket var superkul! Bilder från besöket finns på Instagram!

Hör av er till oss på

tobaksfriduo@regionostergotland.se om ni vill veta mer och/eller boka montern.

INSTAGRAM

Under höstterminen kommer Hulldalsskolan hjälpa oss med inlägg på Instagram.



Hör av er om ni också vill göra det framöver!

tobaksfriduo@regionostergotland.se

GLÖM INTE!

Vi uppmanar alla elever som vill att skriva på det **informerade samtycket** och lämna till skolans kontaktperson. Genom samtycket har vi möjlighet att följa upp arbetet med tobaksfrihet och visa för politiker och andra beslutsfattare hur viktigt det är med förebyggande arbete, så som Tobaksfri duo.

TOBAKSAVVÄNJNING PÅ DIN SKOLA?

Vill du som elev ha stöd i att sluta med tobak? Då är du välkommen att kontakta

oss eller din skolsköterska. Tillsammans ska vi arbeta för att du blir tobaksfri!



nytt & hett

VAD GÖR NI UNDER TOBAKSFRIA VECKAN?

Dela gärna med er av hur ni uppmärksammar tobaksfria veckan (v.47) på er skola, så lägger vi upp det på hemsidan och/eller Instagram. Det kommer även inom kort en elevambassadörsutbildning, så håll ögonen öppna.

MISSA INTE HÖSTTÄVLINGEN!

Årets hösttävling riktar sig till *alla* klasser som är med i Tobaksfri duo. Bland de klasser som har minst 80% kontraktsskrivande elever lottar vi ut ett besök på Prison Island (för skolor i Linköping) eller Escape House (för skolor i Norrköping och Finspång). Förmedla ert deltagande till skolans kontaktperson senast under jullovet. Lotningen kommer att ske efter årsskiftet.

Ni som har varit med tidigare år – ta chansen att peppa era klass-

kompisar till fortsatt tobaksfrihet!



Håll utkik på hemsidan och Instagram för fler tävlingar under terminen.

VILL NI NÅ OSS?

Om du har frågor kring Tobaksfri duo eller tips på hur vi kan arbeta vidare för tobaksfrihet bland barn och unga är ni välkommen att höra av er till oss på tobaksfriduo@regionostergotland.se

Glöm inte att följa oss på Instagram [@tobaksfri_duo_ostergotland](https://www.instagram.com/tobaksfri_duo_ostergotland), och kika gärna in på vår hemsida! www.tobaksfri.se/lan/ostergotland



VI ÖNSKAR ER EN ROLIG TERMIN!

/Anna, Annelie, Lina och Emma

Kontaktperson på din skola:
