

# nytt & hett

## AMBASSADÖRSUTBILDNING

Höstens ambassadörutbildningar genomfördes under vecka 40. Elever från 22 skolor deltog engagerat och planerade inför satsningen på Musikhjälpen som blir en aktivitet under Tobaksfria veckan.

Höstens utbildning gav eleverna många bra verktyg till att öka sitt självförtroende. Detta fick man öva på genom att bland annat stå på scen och prata i mikrofon inför publik. Eleverna fick också möjlighet att dela erfarenheter om hur det är att arbeta som ambassadör ute på skolan. Tillsammans motiverade vi varandra till en ny termin i god tobaksfri anda. Stort tack till vuxna och barn som medverkat till tre toppendagar. Läs mer på tobaksfri.se

**Stöd Musikhjälpen 2017**

## MUSIKHJÄLPEN

I höst satsar Tobaksfri duo på att samla pengar till Musikhjälpen som mellan 11-17 december sänds direkt från Umeå. Årets tema är "Barn är inte till salu", en fråga som ligger oss varmt om hjärtat. Insamlingen blir ett bra sätt att sprida vårt varumärke och stå upp för barn som utsätts för människohandel världen över, oavsett om det är på tobaksfälten eller inom sexhandeln. För er som vill läsa mer om Musikhjälpen och årets projekt besök Musikhjälpens hemsida.

På tobaksfri.se finns en sammanställning av exempel på bra idéer från ambassadördagarna om hur man kan bidra i årets insamling. Tobaksfri duos registrerade bössa hittar du här: <http://bosan.musikhjalpen.se/insamling/tobaksfri-duo> Använd gärna vår hashtag **#tobaksfriduo4mh17** när ni delar era engagemang på sociala medier.

## NY COACH I VÄSTERBOTTEN

Tobaksfri duo har fått förstärkning och välkomnar en ny Johanna till gänget. Johanna är utbildad kommunikatör och kommer att arbeta som coach i länet och med vår hemsida, sociala medier och dylikt. Boka in henne för ett besök på er skola redan idag!

Kontakt: [johanna.p.lindberg@vll.se](mailto:johanna.p.lindberg@vll.se)



## TIPS PÅ AKTIVITETER TILL TOBAKSFRIA VECKAN

Tobaksfria veckan inträffar vecka 47. Ta tillfället i akt och uppmärksammar tobak som den globala katastrof den är. Tips på bra aktiviteter finns på hemsidan.

## KOM IHÅG!

- Börja planera aktiviteter till tobaksfria veckan (v.47)
- Kolla in alla tips på hemsidan inför tobaksfria veckan
- Fundera på hur ni kan bidra till insamlingen till Musikhjälpen
- Ha koll på era insamlade pengar och meddela gärna oss efter slutförd aktivitet
- Boka upp vår nya coach för ett skolbesök.

Vänliga hälsningar Johanna och Ywonne

tobaks**FRI**duo