

nytt & hett

NYHETSBRIV NR 2 HT 2017

Här kommer höstterminens andra nyhetsbrev från oss på Tobaksfri duo Östergötland. Vi inleder det med information om Musikhjälpen och årets julkalender från Tobaksfri duo nationellt.

TOBAKSFRI DUO OCH MUSIKHJÄLPEN

I höst satsar Tobaksfri duo på att samla in pengar till Musikhjälpen, som i december sänds direkt från Umeå. Årets tema är "Barn är inte till salu". Insamlingen är ett sätt att stå upp för barn som utsätts för människohandel världen över – oavsett om det är på tobaksfälten eller inom sexhandeln. Hoppas ni vill vara med och bidra!

På tobaksfri.se finns en sammanställning med aktiviteter och idéer från Västerbottens ambassadördagar på hur man kan bidra i årets insamling. Tobaksfri duos registrerade bössa finns här: <http://bossan.musikhjalpen.se/insamling/tobaksfri-duo>

OBS! Använd #tobakfriduo4MH17 när ni sprider aktiviteter och engagemang för att samla in pengar till Musikhjälpen via sociala medier.

ÅRETS JULKALENDER

Julkalendern riktar sig till alla Tobaksfri duo medlemmar i landet. Lucköppning kommer att ske 1 – 24 december med vinstchanser varje dag! Kalendern finns på tobaksfri.se och kommer i år även synas på Instagram (@tobaksfri_duo).

JULKLAPPSUTLOTTNING

I december kommer den tobaksfria tomten att dela ut julklappar. Tyvärr har hen inte gåvor till alla Tobaksfri duo-elever i Östergötland utan kommer lotta fram några lyckliga vinnare av olika klappar. Vi kommer att annonsera vinnarna på hemsidan och Instagram i mitten av december, så håll utkik där, och håll tummarna för att du är en av vinnarna! Priserna delas ut på er skola.



GENOMFÖRDA TOBAKSUTBILDNINGAR

I början av november genomförde vi tobaksutbildningar i Motala, Norrköping och Linköping med hjälp av Lotta från Unga drogforebyggare (f.d. SMART ungdom). Vi hoppas att ni tyckte att det var givande och att ni har kunnat förverkliga några av alla bra idéer som ni hade!

nytt & hett

VÅRA BESÖK HOS ER

Under terminen har vi varit på besök i alla Tobaksfri duo-skolor i Östergötland och visat upp vår tobaksmonter. Det har varit jätteroligt att träffa er! Montern finns tillgänglig för utlåning om ni vill göra en egen utställning någon gång.



TOBAKSAVVÄNJNING PÅ DIN SKOLA?

Vill du som elev ha stöd i att sluta med tobak eller känner du någon



som vill det? Tveka inte att kontakta oss eller din skolsköterska! Vi hoppas att ni har sett affischerna med information om tobaksavvänjning, som vi har skickat ut till samtliga skolor under terminen.

INFORMERAT SAMTYCKE

Vi uppmanar alla elever som vill till att skriva på det *informerade samtycket* och lämna till skolans kontaktperson. Genom samtycket har vi möjlighet att följa upp arbetet med tobaksfrihet.

HURRA!

Nästa år fyller Tobaksfri duo 25 år. Hur tycker ni att vi ska uppmärksamma och fira det? Hör av er med tips och idéer!

VILL DU NÅ OSS? HÄR FINNS VI

E-post:

tobaksfriduo@regionostergotland.se

Hemsida:

www.tobaksfri.se/lan/ostergotland

Instagram:

[@tobaksfri duo ostergotland](https://www.instagram.com/tobaksfri_duo_ostergotland)



/Anna, Annelie, Lina och Emma

Kontaktperson på din skola:
