

nytt & hett

ÅRETS FÖRSTA NYHETSBRIV

Nytt år och ny termin (VT2018), vilket även innebär ett nytt nyhetsbrev från Tobaksfri duo Östergötland! Vi hoppas att ni har haft ett skönt jullov och samlat på er lite energi, som åtminstone räcker fram till sportlovet ☺.

VINNARE DRAGNA

Vinnarna i hösttävlingen är nu dragna. Bland de klasser som hade minst 80 procent kontraktskrivande elever lottade vi ut ett besök på Prison Island (för skolor i Linköping) eller Escape House (för skolor i Norrköping och Finspång).

Klass 9C på Malmslättskolan - Tokarp vann besöket på Prison Island och klass 7D på Grosvadsskolan vann besöket på Escape house i Norrköping. Stort grattis till er! Vi ser fram emot en liten rapportering från era besök så småningom.

ALLA HJÄRTANS DAG-TÄVLING

Passa på att nominera din Tobaksfri duo-partner lagom till alla hjärtans dag så är hen med och tävlar om ett pris!



Beskriv vad din duo-partner gör för att stötta dig i ditt tobaksfria beslut och skriv namnet på din partner.

Mejla detta till:

tobaksfriduo@regionostergotland.se

senast den 9 februari.

Den duo-partner som fått bästa motiveringen vinner en liten gåva. Vinnaren meddelas per mejl. Information om tävlingen finns också på [vår hemsida, under fliken Tävlingar](#).

FÖRSÄKRAN

Varje år får du som är medlem i Tobaksfri duo skriva på en försäkrans om att du har varit tobaksfri under året. Under vårterminen är det dags att fylla i och registrera din försäkrans, gärna i samband med ditt utvecklingssamtal på skolan. Det går även bra att fylla i försäkrans hemma tillsammans med din Tobaksfri duo-partner, om skolan inte har möjlighet under utvecklingssamtalet.

Den ifyllda försäkrans fungerar som din lottsedel till att vinna priser från nationellt håll och lokalt i Östergötland.

Sista dag för registrering av försäkrans är den **20 maj 2018**. Formuläret finns på [vår hemsida under fliken Nyheter](#).

nytt & hett

SLOGAN OM TOBAKSFRIHET

Under den tobaksfria veckan i november var vi ute på skolorna med vår tobaksutställning. Många av er deltog i vår frågetävling och skrev slogans om fördelarna med att vara tobaksfri. Eftersom vi tyckte att ni skrivit så många bra slogans har vi samlat dem i en broschyr som vi mejlar ut till era skolor i samband med det här nyhetsbrevet. Håll alltså utkik efter broschyren "Rök inte cigg på en oljerigg för då sprängs skiten!"

INSTAGRAM

Under höstterminen kunde ni se en del inlägg från Hultdalsskolan på vårt Instagramkonto. Hör av er till oss om ni också vill ansvara för/göra inlägg på kontot framöver!

HURRA FÖR TOBAKSFRI DUO 25 ÅR!

Tobaksfri duo startade 1993 i Vilhelmina och Tärnaby, och finns idag i närmare 85 kommuner i Sverige och på Åland. Hur tycker ni att vi ska uppmärksamma och fira att TD fyller 25 år?! Hör av er med tips och idéer!



VILL DU NÅ OSS? HÄR FINNS VI

E-post:

tobaksfriduo@regionostergotland.se

Hemsida:

www.tobaksfri.se/lan/ostergotland

Instagram:

[@tobaksfri_duo_ostergotland](https://www.instagram.com/tobaksfri_duo_ostergotland)



/Anna, Annelie, Lina och Emma

Kontaktperson på din skola:

Sprid gärna nyhetsbrevet via mejl till elever, föräldrar och övrig skolpersonal!