

Nyhetsbrev

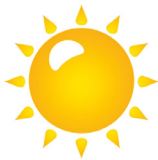


Hej!

Vi har snart hunnit halvvägs in på vårterminen och utanför fönstret faller det just nu snö i Västerbotten. Nytt från 1 januari är att Västerbottens läns landsting har blivit Region Västerbotten. En ny Tobakslag införs den 1 juli 2019 vilket kommer att innebära mer skydd och omtanke om våra barn och unga. Fler rökfria miljöer införs, som uteserveringar, entréer, busshållplatser, perronger, inhägnade idrottsplatser och lekparkar. Även länets alla hälso- och sjukhusområden kommer att bli rökfria under året. Hur bra?!

FÖRSÄKRAN & VÅRUTLOTTNING

Dags för uppföljning av det tobaksfria avtalet som ingåtts av de flesta av länets ungdomar tillsammans med sin vuxenpartner.



Försäkrans finns nu både digitalt på hemsidan under Västerbotten och under låset med uppgifter anpassade till GDPR. Än en gång har vi laddat upp med hundratals vinster som vi lottar ut bland alla som skickar in sin Försäkrans. För att vara i god tid även för er skull och för att hinna planera för utdelningen vill vi att Försäkrans ska vara oss till handa senast den 24 maj.

FÖRSÄKRAN nu också **DIGITAL** på hemsidan under Västerbotten.

LÖPSEDEL

En affisch och löpsedel som påminnelse om årets uppföljning och Försäkrans kommer till er både med posten och via mail.

ELEVAMBASSADÖRER

Flera av länets skolor har utbildade elevambassadörer, uppmuntra dem gärna till fortsatt arbete och aktiviteter. Till hösten blir det en ny utbildningsdag för alla nya och gamla elevambassadörer.

ÅRETS MÖTESPLATS PÅ GRAND

För 12:e året genomfördes Tobaksfri duo Mötesplats för landets verksamheter med 54 inbjudna gäster från hela landet. Snöovädret hindrade tyvärr en del gäster att ta sig till Stockholm. Från Västerbottens skolor lyckades i alla fall två lärare från Sjöfruskolan ta sig hela vägen till Grand Hôtel.

En inspirerande dag då vi bland annat fick ta del av genomförandet och utvärdering av Tobaksfri skoltid.



Margaretha Haglund, Maria Nilsson och Helene Stjärna



Nyhetsbrev

STOR NATIONELL UTVÄRDERING

Folkhälsomyndigheten har beställt en stor utvärdering av Tobaksfri duos grundkomponenter som genomförs av Karolinska institutet och Umeå universitet. Detta genomförs genom att helt nya skolor påbörjat arbetet under namnet TOPAS.

TOBAKSFRIA DAGEN 31 MAJ

WHO – Världshälsoorganisation har för 2019 beslutat om årets tema som handlar om kopplingen mellan tobaks och lungsjukdomar. Vi kommer att göra en affisch att anslå inför dagen som kommer senare i vår.



MOBIL MÖTESPLATS

Påminner er om att vi har en fin vepa 2x3 meter (som en flagga) som vi gärna lånar ut till er om ni har någon tobaksförebyggande aktivitet på gång.

NYTT PÅ INSTAGRAM



I april är det äntligen dags att presentera ett nytt koncept på Tobaksfri duos Instagram. Vi kallar konceptet "Duon gillar" som går ut på att uppmärksamma personer och händelser vi vill utdela en tumme upp för! Missa inte detta.



@tobaksfri_duo



Hjärtliga

Tobaksfri duo hälsningar

Ywonne och Johanna

Linnea, Helen, Ulla, Emelie och Jane

tobaks**FRI**
duo