



## JANUARI 2018

Välkommen tillbaka till ett nytt och härligt år med Tobaksfri Duo!  
Här är årets första nyheter från oss.

### HUR VAR 2017?

Nu sammanställer vi förra årets statistik och kommer under våren presentera hur många som skrev kontrakt och lämnade in försäkran under 2017. För dig som är intresserad kommer resultatet finnas på [www.tobaksfri.se/norrboten](http://www.tobaksfri.se/norrboten)

### GRAND-DAGEN

Den 8 februari är nära nu och då är det dags för Tobaksfri duos 25-årsjubiléum på Grand Hôtel i Stockholm. Anmälan är stängd men ni som stannar hemma behöver inte oroa er. Det kommer uppdateringar om hur dagen var i nästa nyhetsbrev.

### PEP-TALK

Årets PEP-talk går av stapeln 15/3 på Hotell Savoy i Luleå. Det blir en heldag där vi bjuder på nyheter inom metoden. Linnea Hedman, forskare vid OLIN-studierna, berättar om sin senaste studie på e-cigarett. Vi har även riktat inbjudan till elever för att få chans att diskutera metodens framtid med dem det verkligen gäller. Vi håller tummarna för att de dyker upp!

Anmäl dig på länk:

<https://simplesignup.se/event/126998>

Programmet presenteras närmare fram i tiden.

### TRÄFF DIPLOMERADE TOBAKSAVVÄNJARE

Den 4/4 blir det träff för diplomerade tobaksavvänjare i Norrbotten. Här får vi chans att fräscha upp våra kunskaper tillsammans med utbildare Yvonne Bergmark Bröske samt dela erfarenheter med varandra. Det blir med andra ord en lärorikt dag!

Anmäl på länk:

<https://simplesignup.se/event/127000>

### KLASSBESÖK VT-2018

Vi avslutar med en påminnelse om att så snart som möjligt boka in vårens klassbesök. Terminen brukar gå i rasande fart.

Hoppas ni är taggade!



*Vänligen*

**Maya Bergström Wuolo**

Länssamordnare

**Anna Sundberg**

Länssamordnare Folk tandvården

**Malin Svedjeholm**

tobaks**FRI**  
duo



Tobaksfri duo-coach

tobaks**FRI**  
duo