



Låt inte Tobaksbolagen lura dig

KOLMONOXID bilavgaser	TOLUEN lösningsmedel	VINYLKLORID plast- tillverkning	VÄTECYANID gift vid avrättning	... och över 4 000 andra ämnen ...
ARSENIK dödligt gift	HEXAMIN tändvätska	AMMONIAK gödnings- rengöringsmedel	BUTAN cigarettändar- bränsle	... t ex SOCKER (dämpar nikotinsmaken)
GLYKOL kylarvätska	METAN sumppgas	ACETON nagellacks- borttagning	KADMIUM tungmetall	KAKAO (vidgar luftören)
NIKOTIN insectsgift	FENOL desinfektions- medel	FORMALDEHYD konserverings- medel	METANOL raketbränsle	MENTOL (bedövar strupen)

Avstår du tobak innebär det att:

- Du får bättre hälsa och kondition
- Du undviker att bli lurad
- Du kanske hjälper till att förhindra barnarbete
- Du har möjlighet att delta i Tobaksfri duo!



För en tonårstid utan tobak

De flesta ungdomar som börjar använda tobak gör det i årskurs 6–9. Om vi kan få dem att avstå tobak under denna tid och helst också över ettan på gymnasiet är chansen att de ska förbli tobaksfria hela livet mycket stor och risken för att hamna i andra droger minskar drastiskt.

Tobaksfri Duo är ett både roligt och framgångsrikt sätt att förebygga tobaksbruk, men för att lyckas krävs vuxna som hjälper till. Föräldrar kan och ska påverka sina ungdomar att inte använda tobak.

Flera studier visar att unga människor vill ha tydliga vuxna omkring sig – och att föräldrar, skola och samhälle ska ha samma regler.

En "sidovinst" med att bilda en Tobaksfri Duo är att många vuxna slutar att använda tobak för att vara en god förebild och ett stöd för sin ungdom!



Dessa företag sponsrar:

- Fryxellska skolan Cafeterian/Frukostpaket 10:-
- Citykonditoriet 10% på fika
- Audio Video Sunne 25% på ordinarie pris på Bluetooth (JBL´s utbud) gäller ett köp/termin
- City Pizzeria Gratis 33cl dryck vid köp av valfri maträtt
- Fernlöfs Pappershandel 10% på ordinariepris (gäller ej maskiner)
- Intersport Sunne 20% på skor/kläder gäller ett köp/termin
- Nya Hembageriet i Sunne Molusk rabatt 10:-/st
- Klippnytt 10% på klippning
- Tärnemarks Ur & Guld 10% på allt
- SmartCare Gratis displayskydd vid displaybyte vid ett tillfälle
- Garderob 10% på kläder och skor på ordinarie pris
- Entré 10% på hela ditt köp
- Sunne Bazaren 10% på valfri vara
- Living 10% på ordinarie pris

Du kan även använda ditt kort i Hagfors, Munkfors, Torsby, Sysseback, Ekshärad och i Kil.

Information finns även på www.tobaksfri.se

Här kan du även läsa vilka de övriga kommunerna har förmånskontrakt med.

Övriga företag/föreningar som sponsrar genom pengar eller annat till utlottning av priser

- Sunne sommarland
- Färjestads BK
- Swedish Rally
- Rallycross i Höljes
- Klätterväggen/Ransberg

Så här går det till

Ungdomen erbjuds att tillsammans med en tobaksfri vuxen bilda en duo – där den vuxne stöttar eleven fram till skolavslutningen i årskurs nio. Vuxenpartnern är ofta en förälder, men kan också vara ett syskon över 18 år, en släkting, granne, skolpersonal, fritidsgårdspersonal eller annan betydelsefull person. En vuxen kan skriva avtal med flera ungdomar.

Uppföljning

Varje höst skriver eleven under en försäkran där tobaksfriheten intygas. Denna försäkran berättigar sen till deltagande i utlottning av priser. Den största utlottningen sker strax innan skolavslutningen.

Vi vill tacka alla som på något sätt stödjer Tobaksfri duo!

